



ที่ นม ๗๔๕๐๑/ว๙๗๒

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลคลองเมือง  
อำเภอจักราช จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๒๓๐

๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM๒.๕) "รู้ทัน ป้องกันภัยร้าย PM ๒.๕"  
เรียน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑ - ๑๑ ตำบลคลองเมือง

สิ่งที่ส่งมาด้วย (๑) สื่อประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM๒.๕) ในประเทศไทย ปัจจุบันยังมีค่าเกินเกณฑ์มาตรฐานและส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในหลายพื้นที่ โดยมีสาเหตุมาจากการลักลอบเผาป่า เผาตอซังข้าว และพืชไร่ต่างๆ ประกอบกับสภาพภูมิอากาศทำให้ฝุ่นละอองกระจายตัวในระดับต่ำ เกิดการสะสมในชั้นบรรยากาศเพิ่มสูงขึ้น ทำให้ประชาชนในหลายพื้นที่ได้รับผลกระทบต่อการดำรงชีพและสุขภาพของประชาชน

เพื่อเป็นการสร้างการรับรู้ถึงสถานการณ์ค่าฝุ่นละอองในพื้นที่ และคำแนะนำวิธีการปฏิบัติตนที่ถูกต้องในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง องค์การบริหารส่วนตำบลคลองเมือง จึงขอประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนรับทราบถึงการป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM๒.๕) รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย สามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.khlongmueang.go.th> หัวข้อ ข่าวประชาสัมพันธ์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญทัน พลานชัย)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคลองเมือง

งานสาธารณสุข สำนักปลัด อบต.คลองเมือง

โทร.๐๔๔-๗๕๖๑๘๖ ผู้ประสานงาน ญัฐวดี โทร.๐๘๐ -๗๙๕๘๗๔๗

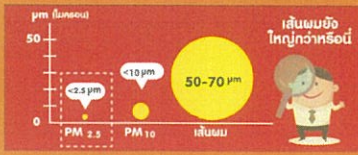


กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ฝุ่น พีเอ็ม2.5 (PM<sub>2.5</sub>)

คือ ฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน (Particulate Matter : PM<sub>2.5</sub>)

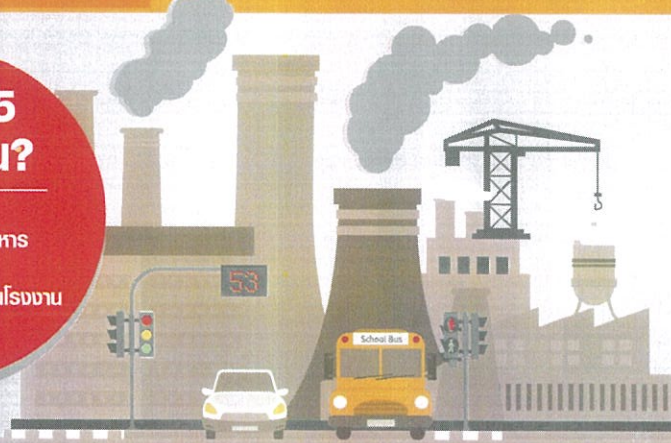
## การเทียบขนาด



- เป็นฝุ่นขนาด 1 ใน 30 ส่วนของเส้นผ่านศูนย์กลางของเส้นผม
- มีสารเคมีอันตรายติดมาด้วย ที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพมากขึ้น
- ลอยในอากาศได้นานและไกลถึง 1,000 กิโลเมตร

## พีเอ็ม2.5 มาจากไหน?

- ไอเสียรถยนต์
- ใช้พินคั้นหุงต้มอาหาร
- เผาขยะและหญ้า
- การเผาเชื้อเพลิงในโรงงานอุตสาหกรรม



## อันตรายจาก PM<sub>2.5</sub>



มะเร็งปอด



ระคายเคืองจมูก  
แสบจมูก ไอ มีเสมหะ



โรคหลอดเลือดหัวใจ  
โรคหลอดเลือดสมอง  
โรคหัวใจขาดเลือด



ทารกแรกเกิด  
มีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ

## การไม่ก่อให้เกิดฝุ่น



ไม่เผาขยะและหญ้า



ไม่ใช้พิน/  
คั้นหุงต้มอาหาร



ล้างล้อรถบรรทุก  
ปิดคลุมรถบรรทุก



กวาดถนนแบบเปียก

## การป้องกันและดูแลตนเอง



ปลูกต้นไม้  
เพื่อลดฝุ่น



ทำความสะอาด  
บ้านทุกวัน



สวมหน้ากาก  
ป้องกันฝุ่น



กลุ่มเสี่ยงควรเตรียม  
ยาประจำตัว หากมีอาการ  
ผิดปกติ รีบไปพบแพทย์



ติดตามสถานการณ์  
จากทางราชการ  
และสื่อต่างๆ

