



ที่ นม ๗๔๕๐๑/ว๓๙๕

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลคลองเมือง  
อำเภอจักราช จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๒๓๐

๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔

เรื่อง การปรับมาตรการป้องกันควบคุมโรคให้มีความเข้มข้นเพิ่มขึ้น

เรียน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำแนะนำการปฏิบัติตัวเพื่อการป้องกันควบคุมโรคโควิด ๑๙ สำหรับผู้ที่เดินทางกลับจาก  
เทศกาลสงกรานต์ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสืออำเภอจักราชที่ นม ๐๔๑๘/ว๑๔๓๙ ลงวันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๔ เรื่อง การปรับ  
มาตรการป้องกันควบคุมโรคให้มีความเข้มข้นเพิ่มขึ้น อำเภอจักราชได้รับแจ้งจากจังหวัดนครราชสีมาว่า ฝ่าย  
เลขานุการคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ แจ้งให้ผู้ว่าราชการทุกจังหวัด ในฐานะประธานกรรมการโรคติดต่อ  
จังหวัดทราบกรณีการปรับมาตรการป้องกันและควบคุมโรคให้มีความเข้มข้นเพิ่มขึ้นเพื่อลดความเสี่ยงที่การ  
ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ระลอกเดือนเมษายน ๒๕๖๔ ในช่วงหลังเทศกาลสงกรานต์  
ซึ่งประชาชนจำนวนมากกลับไปเยี่ยมญาติหรือเดินทางไปท่องเที่ยวจะเดินทางกลับไปทำงานหรือกลับ  
บ้านพักในกรุงเทพมหานครและจังหวัดต่างๆ จำเป็นต้องปรับมาตรการป้องกันควบคุมโรคให้มีความเข้มข้น  
เพิ่มขึ้น ดังนี้

๑. มาตรการป้องกันของสถานที่ต่าง ๆ ต้องดำเนินการอย่างเข้มข้น และกำกับติดตามอย่าง  
ต่อเนื่อง

๒. สื่อสารให้ประชาชนรับทราบและดำเนินการดังนี้

๒.๑ หลีกเลี่ยงการเดินทางหากไม่จำเป็น ประเมินความเสี่ยงตนเอง

๒.๒ เมื่อตรวจหาเชื้อแล้ว ควรเน้นการป้องกันตนเองตลอดเวลา โดยสวมหน้ากากอนามัย  
ล้างมือบ่อยๆ แยกของใช้ ห้องนอน ห้องน้ำ เพื่อป้องกันตนเองไม่ให้ติดเชื้อให้คนที่บ้าน และหลีกเลี่ยงการ  
เดินทางเพื่อป้องกันการติดเชื้อไปสู่ชุมชน เมื่อทราบผลและติดเชื้อ ผู้ป่วยพักอยู่ที่บ้าน ป้องกันตนเองและ  
สังเกตอาการตนเอง

๒.๓ ปฏิบัติตามคำแนะนำ เรื่อง การปฏิบัติตัวเพื่อการป้องกันควบคุมโรคโควิด -๑๙  
สำหรับผู้ที่เดินทางกลับจากเทศกาลสงกรานต์

เพื่อให้การดำเนินการตามมาตรการป้องกันความเสี่ยงจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส  
โคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) ในพื้นที่จังหวัดนครราชสีมา เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ องค์การบริหารส่วน  
ตำบลคลองเมือง จึงขอให้กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ทุกหมู่บ้าน ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในพื้นที่ได้รับทราบโดยทั่ว  
กัน และปฏิบัติตามมาตรการดังกล่าวโดยเคร่งครัด (รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและถือปฏิบัติโดยเคร่งครัดต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญทัน พลานชัย)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคลองเมือง

สำนักงานปลัด

โทร./โทรสาร.๐๔๔-๗๕๖๑๘๖

ณัฐวดี ๐๘๐-๗๕๕๘๗๔๗

## คำแนะนำการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันควบคุมโรคโควิด 19

สำหรับผู้เดินทางกลับจากเทศกาลสงกรานต์

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

๑๘ เมษายน ๒๕๖๔

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ช่วงระลอกเดือนเมษายน ซึ่งมีการกระจายของเชื้อไปยังกลุ่มต่างๆ ในหลายจังหวัดทั่วประเทศ เช่น มหาวิทยาลัย องค์การภาครัฐและเอกชน จนถึง ครอบครัว ประกอบกับช่วงเทศกาลสงกรานต์ที่ผ่านมาเป็นวันหยุดยาว ประชาชนจำนวนมาก มีการสังสรรค์ พบปะรวมตัว และเดินทางท่องเที่ยวหรือกลับภูมิลำเนา ซึ่งอาจมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด 19 ได้ ดังนั้น เพื่อเป็นการควบคุมการแพร่เชื้อในวงกว้าง กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ขอแนะนำการปฏิบัติตัวสำหรับผู้เดินทางกลับจากเทศกาลสงกรานต์ ดังนี้

๑) ตรวจสอบข้อมูลจังหวัดที่มีคำสั่งหรือประกาศให้มีการกักกันตัวผู้เดินทางมาจากนอกพื้นที่ โดยสามารถศึกษารายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ของศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด 19 กระทรวงมหาดไทย (ศบค.มท.) หากเดินทางจากพื้นที่ควบคุมสูงสุดไปยังพื้นที่ควบคุม หรือทราบว่าเข้าไปในพื้นที่ที่มีการระบาดขอให้รายงานให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขได้รับทราบ

๒) หลีกเลี่ยงการพบปะหรือเข้าร่วมกิจกรรมที่ไม่จำเป็น เป็นเวลาอย่างน้อย ๑๔ วัน

๓) ระวังการอยู่ร่วมกันในครอบครัว โดยเฉพาะกับผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เด็ก และสตรีมีครรภ์ หากมีการพูดคุยกันควรสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง รักษาระยะห่าง ๑-๒ เมตร และใช้เวลาสั้นที่สุด

๔) สังเกตอาการตนเอง ๑๔ วัน หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไข้สูงกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก ครั่นเนื้อครั่นตัว จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ตาแดง หรือมีผื่นขึ้น ควรรีบไปพบแพทย์ทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทางโดยละเอียด

๕) สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา รักษาระยะห่าง ๑-๒ เมตร เมื่อออกจากบ้าน ไปทำงาน หรือใช้บริการขนส่งสาธารณะ

๖) ให้ความสำคัญกับการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นอย่างน้อย ๗๐% ขึ้นไป

๗) หากต้องเดินทางไปยังสถานที่ต่างๆ ในชุมชน ให้ลงทะเบียนการเข้า-ออกสถานที่ผ่านแอปพลิเคชันไทยชนะตามจุดที่กำหนด เพื่อประโยชน์ในการติดตามผู้สัมผัส กรณีมีผู้ติดเชื้อในพื้นที่ดังกล่าว รวมถึงปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด