



ที่ นม ๗๕๕๐๑/ว๗๖๗

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลคลองเมือง
อำเภอจักราช จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๒๓๐

๔ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพโรคไข้หวัดใหญ่

เรียน ท่านผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑ - ๑๑ ตำบลคลองเมือง

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครราชสีมา ที่ นม ๐๐๒๓.๖/ว๕๕๑๖ ลงวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย (๑) สรุปสถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดนครราชสีมาได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค รายงานผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ พบผู้ป่วย จำนวน ๙๗,๐๕๒ ราย ในพื้นที่จังหวัดพัทลุง จังหวัดภูเก็ต จังหวัดตราด จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดนราธิวาส จังหวัดยโสธร จังหวัดจันทบุรี จังหวัดระยอง จังหวัดแพร่ จังหวัดพะเยา ตามลำดับ

องค์การบริหารส่วนตำบลคลองเมืองพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ จึงขอแจ้งให้ท่านผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้านทราบ และขอความร่วมมือท่านประชาชนสัมพันธ์ให้ประชาชนในหมู่บ้านได้รับทราบทั่วกัน ดังนี้

๑. โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากอีกคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับ น้ำมูกหรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านทางเยื่อจมูก จมูกและปากสัมผัสสิ่งปนเปื้อนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ โดยมีบุคคลกลุ่มเสี่ยง ดังนี้

- (๑) เด็กอายุน้อยกว่า ๖ เดือน
- (๒) ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีขึ้นไป
- (๓) ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน
- (๔) ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด โรคไตวายเรื้อรัง
- (๕) ผู้พิการทางสมอง ในกรณีที่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้
- (๖) ผู้ที่มีภาวะอ้วน หรือน้ำหนักเกินมาตรฐาน BMI

๒. อาการของโรคไข้หวัดใหญ่

- (๑) มีไข้สูง
- (๒) มีอาการไอ เจ็บคอ
- (๓) ปวดเมื่อยตามร่างกาย
- (๔) อ่อนเพลีย

๓. การป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนี้

- (๑) รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- (๒) ทักผ่อนให้เพียงพอ
- (๓) หลีกเลี่ยงการไปสถานที่ที่แออัด
- (๔) สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องออกไปนอกบ้าน
- (๕) ไม่คลุกคลีหรืออยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย หากมีผู้ป่วยในบ้านควรแยกของใช้ส่วนตัวให้ชัดเจน

(๖) ล้างมือ...

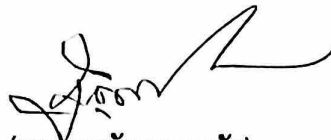
(๖) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำสบู่

(๗) ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

ทั้งนี้ สามารถสืบค้นข้อมูลผ่านทาง เฟสบุ๊ค องค์การบริหารส่วนตำบลคลองเมือง หรือ สแกน
คิวอาร์โค้ดท้ายหนังสือนี้ และสามารถดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ www.khlongmueang.go.th หัวข้อ
“ข่าวประชาสัมพันธ์”

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการประชาสัมพันธ์ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายบุญทัน พลานชัย)

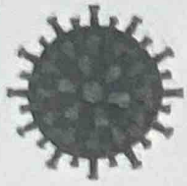
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคลองเมือง

สำนักปลัด

โทร./โทรสาร. ๐๔๔-๗๕๖๑๘๖

ณัฐวดี ๐๘๐-๗๙๕๘๗๔๗

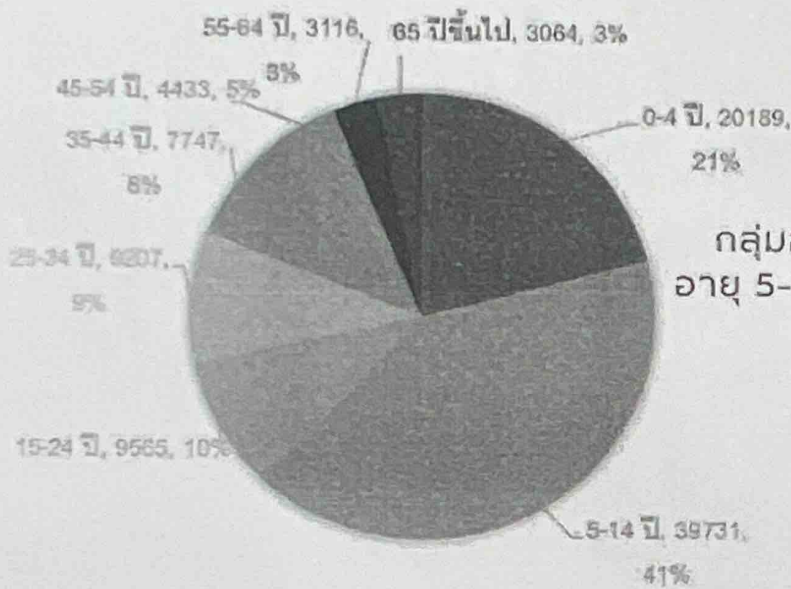




สรุปสถานการณ์ โรคไข้หวัดใหญ่

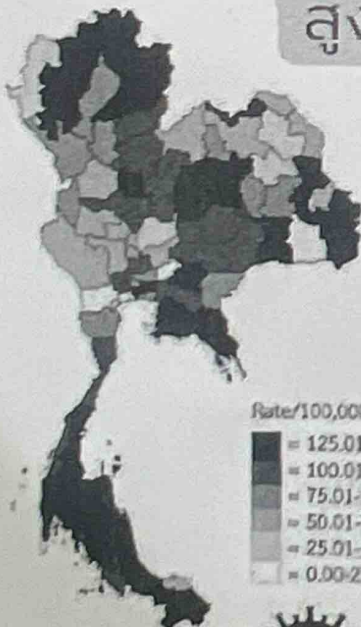


จำแนกตามกลุ่มอายุ



กลุ่มอายุที่พบมากที่สุด
อายุ 5-14 ปี พบมากถึง 41%

จังหวัดที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคน สูงสุด 10 อันดับแรก



ลำดับ	จังหวัด	อัตราป่วยต่อประชากรแสนคน
1	พัทลุง	590.49
2	ภูเก็ต	429.09
3	ตราด	414.84
4	อุบลราชธานี	358.68
5	นราธิวาส	296.69
6	ยโสธร	292.03
7	จันทบุรี	271.88
8	ระยอง	269.33
9	แพร่	262.09
10	พะเยา	260.20



โรคไข้หวัดใหญ่

เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูก หรือเสมหะของผู้ป่วย โดยเชื้อผ่านทางเยื่อบุตา จมูกและปาก สัมผัสสิ่งที่เป็นเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ

อาการ



มีไข้สูง



มีอาการไอ เจ็บคอ



ปวดเมื่อยตามร่างกาย



อ่อนเพลีย

ผู้ที่มีความเสี่ยง



เด็กอายุน้อยกว่า 6 เดือน



ผู้สูงอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป



ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง
เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด
และผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน



ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง
เช่น โรคหัวใจ โรคปอด
โรคหืด โรคไตวายเรื้อรัง

วิธีการป้องกัน



รับประทานอาหารที่มีประโยชน์



พักผ่อนให้เพียงพอ



ใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่แออัด



ล้างมือเป็นประจำ



ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

กองสาธารณสุข/ป้องกันโรค

กลุ่มงานป้องกันโรค



Change for Good



ขอขอบคุณข้อมูลจาก โรงพยาบาลรามารับที